



Erholung und gesunder Schlaf in der richtigen Umgebung

Weihnachtsaktion: Relax-Händler laden ein: Zirbenwochen finden noch bis 30. Dezember statt

Das Bett ist das wichtigste Möbelstück“, sind sich die Relax-Händler sicher: „Schließlich verbringen wir ein Drittel unseres Lebens darin. Und ein schlechter Schlaf bedeutet eine Einschränkung der Leistungsfähigkeit.“

Schlafen ist für die Fachleute ein großes Thema. Hier setzen die Verantwortlichen vor allem auf natürliche Materialien, die auch metallfrei sind. „Ergonomie ist nicht alles. Wir springen nicht auf jeden Trend auf, sondern sagen unsere ehrliche Meinung zu den einzelnen Komponenten.“

Derzeit erfährt vor allem die Zirbe eine große Aufmerksamkeit. Denn ihr wird eine positive Wirkung auf Herz-Kreislauf bescheinigt: Die Zirbe hat viel mehr zu bieten als ihren wohlthuenden Duft. Ihr Holz wirkt sich merklich und messbar positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden aus. In Betten und Zimmern verarbeitet, senkt es die Herzfrequenz, verbessert den Schlaf und damit die Erholungsqualität.

Eine Studie hat auch belegt, dass Zirbenholz einerseits eine niedrigere Herzrate bei körperlichen und mentalen Belastungen bewirkt, andererseits den Erholungsprozess in Ruhephasen beschleunigt. Pro Tag spart sich das Herz damit 3 500 Schläge bzw. eine Stunde „Arbeit“.

Auch auf die Wetterfähig-



Ein natürliches Bett: Zirbenholz wird eine positive Wirkung auf den Herz-Kreislauf bescheinigt.

keit wirkt sich Zirbenholz positiv aus. In Zimmern, in denen es verarbeitet ist, haben Schwankungen des Luftdrucks keinen Einfluss auf die Herz-



frequenz, d.h. der Kreislauf bleibt stabil. Die beruhigende Wirkung des Zirbenholzes verbessert damit nachweislich die Schlafqualität und den Erholungswert der Nachtruhe.

Doch das ist nicht alles, denn Zirbenholz unterbindet

nachweislich die Entwicklung und Vermehrung von Kleidermotten und hat darüber hinaus eine stark bakterienhemmende Wirkung in feuchter Umgebung.

Übrigens, die vielfältigen Verarbeitungsmöglichkeiten von Zirbenholz lassen seine Wirkung ganz unterschiedlich nutzen: Zum entspannteren Schlaf trägt die Verarbeitung von Zirbenholz-Flocken in Zirben-Kissen, Matratzenauflagen und Bettdecken bei.

Aber auch das naturreine Zirbenöl kann sehr vielfältig eingesetzt werden: zur beruhigenden Wirkung auf Herz

und Kreislauf, bei Erkältungskrankheiten, als Hautöl in der Körperpflege oder sogar für einen entspannenden Sauna-Aufguss.

Zurück zum Schlafen: Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung

für einen tiefen, erholsamen Schlaf. „Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen“, sind sich die Experten sicher. „Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper wäh-

rend der Nacht die benötigte Entspannung.“

Und genau deshalb bieten die Relax-Fachhändler einmal mehr die Zirbenwochen bis 30. Dezember an: „In einem RELAX 2000 Bettsystem schläft man wie auf einer Wolke schwebend“, empfiehlt das Team das Probeliegen-Angebot. „Relax 2000 ist komplett metallfrei, ein weiteres Plus für einen erholsamen Schlaf. Die verwendeten Holzarten sind alle unbehandelt und stammen ausschließlich aus nachhaltiger Forstwirtschaft. Relax 2000 wird individuell für jede Bettgröße produziert.“

WETTER

JeWu-Möbel Jens Wupper
www.jewu-moebel.de

DORTMUND

Ökologia Naturmöbelhaus
www.oeko-logia.de

DORTMUND

Tischlerei Karsten Lassek
www.tischlerei-lassek.de

BOCHUM

arcus Natürlich Wohnen
www.arcus-natur.de

ESSEN

Tischlerei Bosée
www.tischlerei-bosee.de

LÜDENSCHIED

Massives Wohnen Schulte
www.massives-wohnen-schulte.de

WUPPERTAL

Möbelhaus Welteke
www.welteke.de

GUTSCHEIN*

im Wert von

150,- €

bei Neukauf von einem
RELAX Bettsystem mit Matratze
und Auflage zur sofortigen Einlösung

* Aktion gültig bis 30. Dezember 2017 bei Neuaufträgen,
gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe!

Auszahlung des Gutscheines im Wert von € 150,00 ist nicht möglich.

Kann nicht mit anderen Aktionen, Skontierungen und Rabatten kombiniert werden.

Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.

